**UNIDAD N° 1 “COORDINACION Y REGULACION CORPORAL”**

(Enviar antes del 15 de junio)

|  |  |
| --- | --- |
| Asignatura: **BIOLOGIA – 2DO MEDIO** | Profesora: **ANA MARIA MÉNDEZ C.** |
| Nombre del Alumno: | Curso: |
| Correo Electrónico: | Fecha: |

**Orientaciones para trabajar actividades del texto:** Estimado alumno, debido a las actuales circunstancias y hasta que la situación se normalice, te invitamos a trabajar desde tu casa, leer estas orientaciones e ir respondiendo las actividades propuestas. Es de suma importancia evidenciar lo que has aprendido y las dudas que surjan en tu trabajo.

El Objetivo de esta actividad es lograr que adquieras conocimientos y habilidades primordiales para afrontar tu siguiente desafío

Envía tus respuestas y dudas al correo: **mendezcanamaria@gmail.com****.**

**CONTENIDO: Cuidados del Sistema Nervioso.**

**OBJETIVO:** INVESTIGAR Y COMUNICAR SOBRE POSIBLES RIESGOS ASOCIADOS AL SISTEMA NERVIOSO, Y COMO PREVENIRLOS ATRAVES DE LA ELABORACION DE UN DOCUMENTO, QUE CONTENGA MEDIDAS CONCRETAS PARA CUIDAR EL SISTEMA NERVIOSO.

**CONCEPTOS CLAVES:** Con ayuda del texto del estudiante (pág.40 a 45) responde en tu guía de trabajo las siguientes preguntas.

INTRODUCCION:Como ya has estudiado, EL SISTEMA NERVIOSO CONTROLA NUESTRAS FUNCIONES CORPORALES, por lo que es de gran importancia que te informes sobre los efectos que presentan algunas conductas de riesgo a las que puedes exponerlo y las medidas de AUTOCUIDADO QUE TE PERMITEN PROTEGERLO.

INSTRUCCIONES: LEE EN FORMA COMPRENSIVA, Y CON UN LAPIZ SUBRAYA Y DESTACA LAS IDEAS PRINCIPALES DE LAS PAGINAS 40 A LA 45 INCLUSIVE DE TU TEXTO DE ESTUDIO Y A CONTINUACION EN LA MISMA GUIA RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS FORMULADAS:

1) ¿De qué ¡maneras podrían producirse TRAUMATISMOS ENCEFALOCRANEANOS (TEC) Y TRAUMATISMOS DE LA MEDULA ESPINAL?

2) ¿Qué acciones PREVENTIVAS crees tú ¡se deberían llevar a cabo para evitar este tipo de accidentes?

3) ¿Por qué crees tú que es importante tener una buena calidad y cantidad adecuada de horas de sueño?

4) investiga en la página 42 de tu texto de estudio,¡¿ que acción provocan al sistema nervioso el consumo de drogas estimulantes?

5) LA MARIHUANA Y EL ALCOHOL ¿Qué EFECTOS producen a nivel del organismo

 al ser consumidas?

6) ¿Qué consecuencias provoca al organismo el consumo de drogas alucinógenas¨?

7) ¿Por qué la cafeína contenida en diferentes productos de consumo habitual tales como el café y el té no deben ser consumidas en forma excesiva?

8)Escoge uno de los factores que pueden provocar daño al sistema nervioso, ejemplo (traumatismos, falta de horas de sueño, estrés, consumo de drogas y alcohol). Elabora un esquema (afiche, tríptico o un esquema resumen donde dejes claramente establecido las medidas de autocuidado que debemos tener para evitar dañar nuestro sistema nervioso)

AUTOEVALUACION

1) ¿Crees que ha sido de utilidad para ti estudiar este contenido? menciona el porqué.

2¿Cómo tu podrías crear conciencia en la población juvenil para que ellos EVITEN el consumo de drogas y alcohol?

3) ¿Has consultado otros medios de comunicación para desarrollar este contenido? Menciónalos.